

(1) 専門性向上研修（教科等）

〔担当課：専門教育向上課03-5802-0296〕

研修番号		4821	研修名	体育・保健体育Ⅱ		
研修タイトル		コーディネーショントレーニングの基礎と実践 －脳と体幹を刺激する指導法を学ぶ－				
ねらい		児童・生徒一人一人の体力向上を図るための専門的な技能を習得し、実践的指導力を高めます。				
対象校種・定員		小・中・高・特 80名まで				
対象教員		9年目以上の教諭、主任教諭、指導教諭及び主幹教諭				
指標との関連	職層	教諭		主任教諭	指導教諭	主幹教諭
		基礎形成期【Ⅰ】	伸長期【Ⅰ】	充実期【Ⅱ】	発展期【Ⅲ】	
			○	○	○	
	人材育成の基本的な事項	学習指導	生活指導力 進路指導力	外部との 連携・折衝力	学校運営力 組織貢献力	教育課題に 関する対応力
	○					
講師		講師は、NPO 法人日本コーディネーショントレーニング協会の職員等を予定				
特色		◇専門的な知識・技能、内容を習得し、実践的指導力や若手教員を育成する力を高める研修 ◇運動生理学や脳科学の研究から考案されたコーディネーショントレーニングについて学び、児童・生徒の体力向上を図る取組を計画・推進できるようにする研修 ◇同一内容の研修を2会場で実施、いずれかの会場を選択				
研修に関する動画		参考：1-(9)、2-(7)、3-(7)、6-(1)				
持ち物・事前課題等		・二次元コード・筆記用具・名札（所属校で使用しているもの）・運動ができる服装・体育館シューズ・飲料水・タオル等				
日程等	①	実施日時 会場（予定）	10月13日（水）	13:30-16:30	※会場選択 都立水元小合学園 （水元総合スポーツセンター）	
		内容	実習	○コーディネーショントレーニングの実践		
	①	実施日時 会場（予定）	11月17日（水）	13:30-16:30	※会場選択 都立光明学園（梅ヶ丘）	
		内容	実習	○コーディネーショントレーニングの実践		