

## 研究主題 自ら学び続ける力を、仲間と共に身に付けていく体育学習

～副主題 運動の楽しさや課題解決の喜びを味わうことを通して～

### 東京都小学校体育研究会について

東京都における小学校の体育研究の振興を図ることを目的とした研究団体であり、小学校体育科における今日的な教育課題について、授業実践を基に検証を行い、研究成果の普及を行っている。また、区市町村教育研究会（体育）等の研究団体とパートナーシップを構築し、双方向の議論によって相互の研究の充実に取り組んでいる。

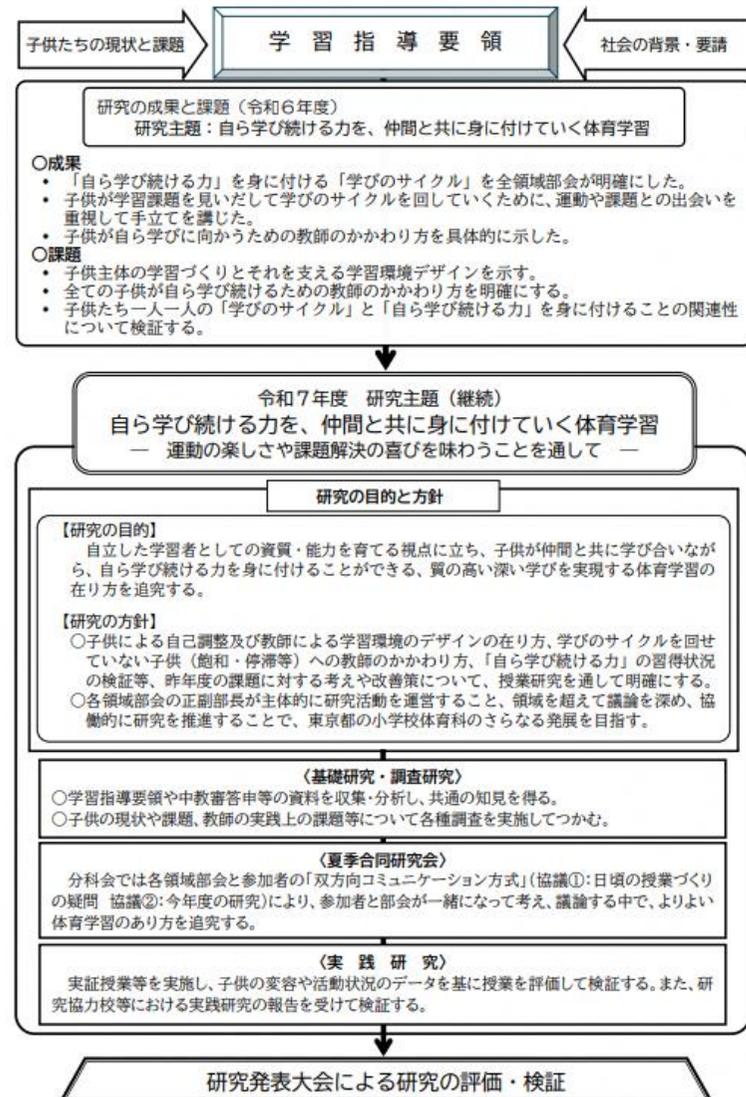
### 研究主題について

本研究会では、一人一人の子供が自分のよさや可能性を認識するとともに、あらゆる他者を価値ある存在として尊重し、多様な人々と協働しながら様々な社会的変化を乗り越え、一人一人の豊かで幸せな人生を切り拓き、持続可能な社会の創り手となることができるよう、その資質・能力を育成しようと研究を推進してきた。

昨年度は、「自立した学習者の育成」を学習指導のゴールとして描き、資質・能力を育むことをねらいとして体育の授業づくりを行うこと、学習の中で運動の楽しさや課題解決の喜びを味わうことを通して「自ら学び続ける力」を身に付けていくこと、仲間と共に学び合うことによって、自分一人では達成することができなかった質の高い課題解決につなげることを中心に研究を進めてきた。その結果、「自ら学び続ける力」を身に付けるためには、「学びのサイクル」を子供自身が回せるようにすること、学習の中で「やってみたい」「できるようになりたい」と感じる運動や課題との出会いがあること、子供が自ら学んでいくために、教師がかかわることが必要であることが分かってきた。

また、子供主体の学習づくりとそれを支える学習環境のデザインを示すことや、全ての子供が自ら学び続けるための教師のかかわり方を明確化すること、子供たち一人一人の「学びのサイクル」と「自ら学び続ける力」を身に付けることの関連性について検証すること等の課題も見えてきた。そこで、今年度も自立した学習者としての資質・能力を育むことを目指し、研究主題を、「自ら学び続ける力を、仲間と共に身に付けていく体育学習ー運動の楽しさや課題解決の喜びを味わうことを通してー」として研究を進める。

### 研究構想図



## 研究の方法

- ① 10の研究領域部会による年間を通じた研究活動の実施
- ② 各研究領域部会による継続的な授業改善と実証授業の実施
- ③ 夏季合同研究会（8月）による研究協議の実施
- ④ 月1回開催の正副部長会における情報共有と研修の実施
- ⑤ 研究発表大会の実施（2月）、研究集録（2月）や会報（年2回）の発行による研究成果の普及

## 実証授業

第1学期から部員による授業研究や実技研修会等を実施し、第2学期に一般公開による実証授業を行うことで、授業の中での子供の姿に基づいて成果と課題を導き出す。

### 実証授業の実施内容

- 多様な動きをつくる運動(遊び) 領域部会
  - … 第4学年 多様な動きをつくる運動
- 体の動きを高める運動領域部会
  - … 第5学年 体の動きを高める運動
- 器械運動系領域部会
  - … 第4学年 鉄棒運動
- 陸上運動系領域部会
  - … 第1学年 かけっこ・リレー遊び
- 水泳運動系領域部会
  - … 第4学年 水泳運動（中止）
- ゲーム領域部会
  - … 第3学年 ベースボール型ゲーム
- ボール運動領域部会
  - … 第5学年 ネット型
- 表現運動系領域部会
  - … 第5学年 表現
- 保健領域部会
  - … 第3学年 健康な生活
- 体育的活動領域部会
  - … 第5学年 船スポタイム

## 研究のまとめに向けて

- 自立した学習者として必要な資質・能力を育てる授業研究を充実させ、子供たちの「質の高い深い学び」の実現を目指す。
- 子供による自己調整及び教師による学習環境のデザインの在り方、学びのサイクルを回せていない子供（飽和・停滞）への教師の関わり方、「自ら学び続ける力」の習得状況の検証等、昨年度の課題に対する考えや改善策について、授業研究を通して明確にする。
- 各領域部会の正副部長が、本研究会の研究を充実・発展させるための手だてを考え議論することにより、本研究会の運営に参画し研究に責任をもち、主体的に推進していこうとする風土を醸成し、東京都の小学校体育科の更なる発展を目指す。

## 研究発表大会の開催

### 令和7年度東京都小学校体育研究会 研究発表大会

日 程：令和8年2月20日（金）  
 時 間：午後1時10分から午後4時45分まで  
 会場校：板橋区立常盤台小学校

### <令和7年度連絡先>

団体名		東京都小学校体育教育研究会	
代表者	所属	日野市立日野第八小学校	
	職 氏名	校長 船山 徹	
	連絡先	042-591-2411	
事務局	所属	品川区立後地小学校	
	職 氏名	校長 西川 幸延	
	連絡先	03-3781-0890	
団体ホームページ	URL	https://asp.schoolweb.ne.jp/1350006	二次元コード
			