

研究主題 性に関する諸課題に対応した教育活動の研究 ～副主題：学習指導要領・性教育の手引きを踏まえて～

I 団体の概要

高等学校生徒の性教育の在り方、進め方に関する実践的な研究及び生徒の健全育成に関する研究を行うことを目的として設立された研究会である。令和7年度に50年目を迎え、保健体育科教員や養護教諭だけでなく若手や他教科の教員も参加し多面的に研究を行っている。

II 研究の目的

性に関する教育についての進め方や課題（生命の安全教育、多様な性の理解促進、健康に関する適切な意思決定や行動選択・適切な他者との関わり等）に関して実践研究を進め、実際に他校の実践につながるような教材や指導案を作成しながら、より良いものを提供していく。また、性に関する教育に関わる情報提供や情報交換を行う。

III 研究の内容

前年度からの継続研究として、学習指導要領・性教育の手引きを踏まえた、性に関する教科および特別活動、行事等による「性に関する指導方法」「組織的な取組」の充実を図る実践研究を行う。集団指導においては、教科・科目等の指導、教科横断的な実践について、個別指導においては、個々の特性や課題に応じた適切な指導、外部との連携について研究を深める。

【主な活動】 研究協議会、公開授業、講演会・研修会、アンケート調査研究会誌『あふるる』の発行 HP：<https://qr.quel.jp/url.php>

IV 取組と活動状況

- 1 総会
活動方針の決定等、予定の確認 5月17日（小川高校）
- 2 研究協議会
実践研究・情報共有・研究協議等
6月21日（稔ヶ丘高校） 7月19日（園芸高校）
9月27日（千歳丘高校） 11月29日（稔ヶ丘高校）
12月21日（小川高校） 12月20日（竹台高校）
1月31日（東高校） 3月28日（小川高校）
- 3 夏季研究協議会
講演会・実践発表および研究協議
8月18日（国立オリンピック記念青少年総合センター）
- 4 第53回全国性教育研究大会
講演および各都道府県実践発表・協議
7月26、27日（北海道・札幌市）
- 5 東京都性教育研究会（小・中・高・特）性教育実践報告会
10月4日（国立オリンピック記念青少年総合センター）
- 6 公開授業
「みんなで一緒に『ジェンダー』を考える」外部講師活用
12月17日（小山台高校・定時制）
- 7 講演会
11月29日（稔ヶ丘高校）※研究協議会兼ねる

【令和7年度東京都教育委員会研究推進団体 東京都高等学校性教育研究会】

V 成果と課題

学習指導要領の趣旨、東京都教育委員会から平成31年に改訂された「性教育の手引」に基づき、人権意識の向上、健康に関する意志決定及び行動選択についての指導方法の実践研究・公開授業を実施している。昨年度からは他校種や様々な教科の教員が集まり、活発に協議を行えている。

定期的に行っている研究協議会は、今年度は50周年ということもあり、高等学校で課題となり中学校からの接続で行う必要を感じている「性的同意・他者との適切なコミュニケーションの取り方、かわり方」を中心に継続して教材作成に取り組んでいる。

10月に実施した「東京都性教育研究会」では、小学校、中学校、高校、特別支援学校の研究会の研究内容や活動、課題等を発表し共有した。特に、性教育で大切になってくる各校種の指導内容の共有とその接続について他校種と意見交換ができ、有意義な会となった。また特別支援や中学校といった他校種との連携も積極的に図っている。

本研究会では「命の安全教育」「包括的性教育」「ジェンダー平等」に関する研究は継続的に行われており、多様な性の理解やアンコンシャスバイアス（無意識の思い込み）による悪影響を課題として認識している。性的マイノリティであるが故に、アイデンティティ形成に困難を抱え、友人関係や学習、就職活動で何らかの問題に直面する生徒が少なくないため教員の気付きや接し方、組織的、計画的な関わりが欠かせない。性教育の重要性は、社会全体に浸透しつつあると思われる。

各学校において、どのように発達段階を踏まえ、学校全体で共通理解を図り、計画的に実施するのかといった、指導計画の作成や組織的な対応の実践事例を積み上げ、各校に広げることが重要である。

IV 今年度の研究協議の主な内容

○継続研究

「性的同意・他者との適切なコミュニケーションの取り方、かわり方」の教材研究

カード教材を活用し、性的同意の理解を深める授業実践。

○研究発表

「包括的性教育」を生徒と考える 人間関係・性的同意の教育教材の探究 ～「対話」「生徒自身が気づく」を目指す ～

助産師・日本思春期学会理事・都立葛飾総合高校特別専門講師 有馬 祐子先生

○夏季研修会（講演およびグループワーク）

テーマ「友達にも恋人にも大切なこと 暴力を使わない対等な関係づくりとは？～デートDVの予防授業～」

講師 株式会社 SISTERS 代表 鈴木 彩衣音 様

<令和7年度連絡先>

団体名		東京都高等学校性教育研究会	
代表者	所属	東京都立小川高等学校	
	職 氏名	校長 山田 智美	
	連絡先	042-796-9301	
事務局	所属	東京都立東高等学校	
	職 氏名	主任教諭 横 史明	
	連絡先	03-3644-7176	
団体ホームページ		URL	二次元コード
		https://www.tokyokouseikein.com/	