

児童・生徒用 自己評価シート

（小学校4年生～高校生対象）

これは、皆さんの気持ちについて、学校での様子を中心におたずねするアンケートです。

個人的なことを質問していますが、皆さんからいただいた個人情報^{こじんじょうほう}は厳重に保護^{ほご}されます。

また、すべて数字で分析しますので、誰が答えたものか特定されることはありません。

自己評価シート（アンケート）に答えるときの注意点

①記入例^{きにゅうれい}を見て、正しく答えるようにしてください。

②全ての質問に答えてください。

答えにくいものは、自分の気持ちに一番近いものをつけてください。

③どの質問にも、正しい答えはありません。

質問を読んで思ったままに答えるようにして下さい。

学校名	
学年・組・番	年 組 番
名前	

【自尊感情測定尺度（東京都版）】

質問に対して、自分の気持ちに近い数字に をつけてください。

「あてはまる」場合は4、「どちらかといえばあてはまる」場合は3、

「どちらかというとはあてはまらない」場合は2、「あてはまらない」場合は1 を○でかこんでください。

<記入例>

例) 冬よりも秋が好きである

あては まる	どちらかと いうと あてはまる	どちらかと いうと あてはまらない	あてはま らない
……4	(3)	2	1

No	項 目
1	私は今の自分に満足 <small>まんぞく</small> している
2	人の意見 <small>すなお</small> を素直に聞くことができる
3	人と違っていても自分が正しいと思うことは主張 <small>しゅちやう</small> できる
4	私は自分のことが好きである
5	私は人のために力を尽 <small>つ</small> くしたい
6	自分の中には様々な可能性 <small>かのうせい</small> がある
7	自分はダメな人間だと思うことがある
8	私はほかの人の気持ちになることができる
9	私は自分の判断 <small>はんだん</small> や行動を信じることができる
10	私は自分という存在 <small>そんざい</small> を大切に思える
11	私には自分のことを理解 <small>りかい</small> してくれる人がいる
12	私は自分の長所 <small>ちやうしょ</small> も短所もよく分かっている
13	私は今の自分は嫌 <small>きら</small> いだ
14	人に迷惑 <small>めいわく</small> がかからないよう、いったん決めたことには責任 <small>せきにん</small> を持って取り組む
15	私には誰 <small>だれ</small> にも負けないもの(こと)がある
16	自分には良いところがある
17	自分のことを見守 <small>みまも</small> ってくれている周りの人々に感謝 <small>かんしゃ</small> している
18	私は自分のことは自分で決めたいと思う
19	自分は誰 <small>だれ</small> の役にも立っていないと思う
20	私には自分のことを必要 <small>ひつよう</small> としてくれる人がいる
21	私は自分の個性 <small>こせい</small> を大事にしたい
22	私は人と同じくらい価値 <small>かち</small> のある人間である