

やりかた の せつめい

しつもんに たいして、じぶんに いちばん あてはまると おもうものを
えらんで、 のなかに を かきましょう。

たとえば、「あなたは秋あきが好きすですか？」のしつものあとにまるをつけます。

- とても すき
- すこし すき
- あまり すきでは ない
- まったく すきでは ない

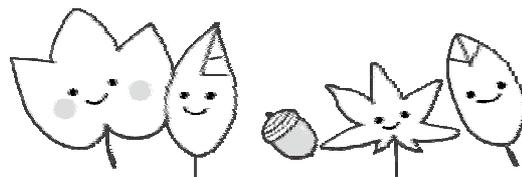
それでは はじめます。

1. あなたは いまの じぶんでよいと おもいますか。

- とても そう おもう
- すこし そう おもう
- あまり そう おもわない
- まったく おもわない

2. みんなが い言っていることを ちゃんと きくことが できますか。

- よく できる
- すこし できる
- あまり できない
- まったく できない



3. みんなが ちがうことを 言っても、自分が 正しいと 思うことは はっきり 言えますか。

- よく いえる
- すこし いえる
- あまり いえない
- まったく いえない

4. あなたは 自分のことが 好きですか。

- とても すき
- すこし すき
- あまり すきでは ない
- まったく すきでは ない

5. あなたは みんなの役に 立ちたいと おもいますか。

- とても そう おもう
- すこし そう おもう
- あまり そう おもわない
- まったく おもわない

6. あなたには できることが たくさんあると おもいますか。

とても そう おもう

すこし そう おもう

あまり そう おもわない

まったく おもわない

7. あなたは ^{じぶん}自分が ^{にんげん}ダメな人間だと ^{おも}思うことがありますか。

よく ある

すこし ある

あまり ない

まったく ない

8. あなたはほかの^{ひと}人の^{きもち}気持ちがわかりますか。

よく わかる

すこし わかる

あまり わからない

まったく わからない

9. あなたは自分の決めたことやすることが正しいと思えますか。

- とても そう おもえる
- すこし そう おもえる
- あまり そう おもえない
- まったく おもえない

10. あなたは自分を大切に思えますか。

- とても そう おもえる
- すこし そう おもえる
- あまり そう おもえない
- まったく おもえない

11. あなたには自分のことを分かってくれる人がいますか。

- たくさん いる
- すこし いる
- あまり いない
- まったく いない

12. あなたは自分の良いところも悪いところもよく分かっていますか。

- よく わかっている
- すこし わかっている
- あまり わかって いない
- まったく わかって いない

13. あなたは今の自分は嫌いですか。

- とても そう おもう
- すこし そう おもう
- あまり そう おもわない
- まったく おもわない

14. みんなが嫌な気持ちにならないよう、一度決めたことはしっかりやりますか。

- しっかり やれる
- すこし やれる
- あまり やれない
- まったく やれない

15. あなたは誰にも負けないもの(こと)がありますか。

たくさん ある

すこし ある

あまり ない

まったく ない

16. 自分には良いところがありますか。

たくさん ある

すこし ある

あまり ない

まったく ない

17. 自分のことを大切にしてくれている周りの人たちに「ありがとう」と思いますか。

とても そう おもう

すこし そう おもう

あまり そう おもわない

まったく おもわない

18. あなたは自分のことは自分で決めたいと思いますか。

- とても そう おもう
- すこし そう おもう
- あまり そう おもわない
- まったく おもわない

19. あなたはみんなの役に立っていないと思いますか。

- とても そう おもう
- すこし そう おもう
- あまり そう おもわない
- まったく おもわない

20. あなたには、あなたがいてほしいと思ってくれる人がいますか。

- たくさん いる
- すこし いる
- あまり いない
- まったく いない

21. あなたは みんなとちがう^{じぶん}自分を大切にしたいとおもいますか。

- とても そう おもう
- すこし そう おもう
- あまり そう おもわない
- まったく おもわない

22. あなたは みんなと同じくらい^{おな}大切な人間^{たいせつ にんげん}だとおもいますか。

- とても そう おもう
- すこし そう おもう
- あまり そう おもわない
- まったく おもわない

これで おわりです。

せんせいの おはなしが あるまで しずかに まちましょう。

