

研修前のウォームアップ

本書で紹介する各校内研修プログラムには、研修の冒頭にウォームアップを位置付けています。研修前の雰囲気づくり、外国語に触れるなどの目的で簡単なアクティビティを行います。

○“What did you do?”

二人1組になって“What did you do during the summer vacation?”と相手に質問しました。この時は、夏休み中に出かけたことや経験したことを話しました。季節や学校の行事等に合わせて、内容を変えることができます。



“What did you do?”



みんなで歌おう“Bingo”

○みんなで歌おう“Bingo”

“Bingo”の歌を歌います。“Bi ■ go”のように文字を抜いてその部分を手拍子にしたり、体の動きを加えたりします。

○体を使って～“Rock, scissors, paper, 1, 2, 3!”

“Rock, scissors, paper, 1, 2, 3!”の掛け声に合わせて、体を使ってリーダーとじゃんけんをします。最後まで勝ち残っていた人が次のリーダーになります。



体を使って～“Rock, scissors, paper, 1, 2, 3!”