**目標達成シート**

**名前**

**〇言葉をたくさん知って「こんなことをしたい、してあげたい」「こんな自分になりたい」**

|  |  |
| --- | --- |
| **こんなことをしたい、してあげたい** | **こんな自分になりたい** |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **こんなことをしたい、してあげたい** | **こんな自分になりたい** |
|  |  |

**〇そのために行うことと具体的な計画**

|  |  |
| --- | --- |
| **行うこと** | **具体的な計画** |
|  |  |

**〇計画を実行する際にかべとなりそうなことと解決策**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **かべとなりそうなこと** | **解決策** |
| **自分の行動や性格から** |  |  |
| **外部（自分以外）のこと** |  |  |