

令和7年度 東京都教職員研修センター 「研修一覧」

この研修一覧は、研修名、対象、日程及び申込方法等を掲載しています。各研修のねらいや研修内容等については、全国教員研修プラットフォーム Plant 内の各研修ページを御確認ください。
また、申込及び確認等は、一部研修を除き、全国教員研修プラットフォーム Plant で行います。
なお、「別途通知」により、申込方法等をお知らせする研修がありますので、通知を御確認の上、申込等を行ってください

全国教員研修プラットフォーム Plant にログインしてから、研修名をクリックすると、個別の研修ページに移動します。

◆ 年次研修(授業力向上課)

研修番号	研修名	申込方法	対象		日程
2001	東京都若手教員育成研修 1年次(初任者)研修 (都立高等学校・中等教育学校・附属中学校・附属小学校) 第1回 第2回 第3回 第4回 第5回 第6回 第7・8回 第9回 第10回 第11回 第12回	Plant による申込	小・中・高(小・中は都立のみ)	700	①4/1 ②4/2 ③4/7-5/7 ④5/12-6/2 ⑤5/20 又は 5/23 ⑥6/20 又は 6/24 ⑦⑧7/22, 7/30, 8/1, 8/4, 8/5, 8/6 のうち1日 ⑨9/17-10/8 ⑩10/3 又は 10/7 ⑪10/31 又は 11/18 ⑫12/5 又は 12/9
2002	東京都若手教員育成研修 2年次研修 (都立高等学校・中等教育学校・附属中学校・附属小学校) 第1回 第2回 第3回	Plant による申込	小・中・高(小・中は都立のみ)	500	①6/10-7/10 ②9/16 又は 9/22 ③11/17 又は 11/26
2003	東京都若手教員育成研修 3年次研修 (都立高等学校・中等教育学校・附属中学校・附属小学校) 第1回 第2回	Plant による申込	小・中・高(小・中は都立のみ)	300	①6/16 又は 6/27 ②10/24-11/14
2011	東京都若手教員育成研修 1年次(初任者)研修 (都立特別支援学校) 第1回 第2回 第3回 第4回 第5回 第6回 第7・8回 第9回 第10回 第11回 第12回	Plant による申込	特	700	①4/2 ②4/3 ③4/7-5/7 ④5/12-6/2 ⑤5/27 又は 5/30 ⑥7/11 又は 7/15 ⑦⑧8/21, 8/22, 8/25, 8/26, 8/27 のうち1日 ⑨9/17-10/8 ⑩10/17 又は 10/21 ⑪11/25 又は 11/28 ⑫12/16 又は 12/19
2012	東京都若手教員育成研修 2年次研修 (都立特別支援学校) 第1回 第2回 第3回	Plant による申込	特	500	①6/10-7/10 ②9/10 又は 9/18 ③11/19 又は 11/27
2013	東京都若手教員育成研修 3年次研修 (都立特別支援学校) 第1回 第2回	Plant による申込	特	300	①6/25 又は 6/30 ②10/24-11/14
2021	東京都若手教員育成研修 1年次(初任者)研修 (小・中学校特別支援学級等) 第1回 第2回 第3回	Plant による申込	区市町村立学校の特別支援学級等	500	①6/23-7/14 ②11/4-11/25 ③12/1-12/22
2022	東京都若手教員育成研修 1年次(初任者)研修 (島しょ都立高等学校、島しょ公立小・中学校) 第1回 第2回 第3回 第4回 第5回 第6・7回 第8・9回 第10回 第11回 第12回	別途通知	小・中・高(島しょ)	15	①4/1 ②4/2 ③4/7-5/7 ④5/12-6/2 ⑤6/18-7/9 ⑥⑦7/31 ⑧⑨8/1 ⑩9/17-10/8 ⑪11/5-11/26 ⑫12/5
2023	東京都若手教員育成研修 1年次(初任者)研修 (島しょ都立特別支援学校、島しょ公立小・中学校(特別支援学級等)) 第1回 第2回 第3回 第4回 第5回 第6・7回 第8・9回 第10回 第11回 第12回	別途通知	小・中・特(島しょ、特別支援学級等)	5	①4/1 ②4/2 ③4/7-5/7 ④5/12-6/2 ⑤6/18-7/9 ⑥⑦7/31 ⑧⑨8/22 ⑩9/17-10/8 ⑪11/5-11/26 ⑫12/19
2131	東京都公立学校 新規採用養護教諭研修(都立学校・島しょ) 第1回 第2回 第3回 第4回 第5・6回 第7回 第8・9回 第10回 第11回 第12回	別途通知	小・中・高・特(都立学校・島しょ)	30	(島しょ)①4/1 ②4/2 (高)①4/1 ②4/3 (特)①4/2 ②4/3 (共通)③4/7-5/7 ④4/7-6/5 ⑤⑥6/6 ⑦6/27-7/18 ⑧⑨7月下旬～8月上旬 ⑩9月～11月 ⑪11/7-11/28 ⑫12/12
2132	東京都公立学校 新規採用養護教諭研修(小・中学校) 第1回 第2・3回 第4回 第5・6回 第7回 第8回 第9回	Plant による申込	小・中	100	①4/7-6/5 ②③6/6 ④6/27-7/18 ⑤⑥7月下旬～8月上旬 ⑦9月～11月 ⑧11/7-11/28 ⑨12/12
2141	東京都公立学校 新規採用栄養教諭研修(都立学校・島しょ) 第1回 第2回 第3回 第4回 第5回 第6回 第7回 第8・9回 第10回	別途通知	小・中・高・特(都立学校・島しょ)	5	(島しょ)①4/1 ②4/2 (高)①4/1 ②4/3 (特)①4/2 ②4/3 (共通)③4/7-5/7 ④5/9 ⑤5/26-6/16 ⑥6月～7月 ⑦7/17 ⑧⑨8/7 ⑨9/29
2142	東京都公立学校 新規採用栄養教諭研修(小・中学校) 第1回 第2回 第3回 第4回 第5・6回 第7回	Plant による申込	小・中	20	①5/9 ②5/26-6/16 ③6月～7月 ④7/17 ⑤⑥8/7 ⑦9/29
2151	東京都公立幼稚園 新規採用幼稚園教諭研修 第1回 第2回 第3・4回 第5回 第6回 第7回 第8・9回 第10回	別途通知	幼	50	①4/24 ②5/22 ③④6月 ⑤7/17-8/7 ⑥9/19 ⑦10/16 ⑧⑨11月 ⑩12/11
2161	東京都立学校 新規採用実習助手・寄宿舎指導員研修 第1回 第2回 第3回 【実習助手】 第4回 第5回 第6回 【寄宿舎指導員】 第4回 第5回 第6回	Plant による申込	高・特	20	(島しょ・高)①4/1 ②4/2 (特)①4/2 ②4/3 (共通)③4/7-5/7 ④6月(別途通知) ⑤7月(別途通知) ⑥9/25
2201,2211, 2221,2231, 2251,2261,	東京都公立学校中堅教諭等資質向上研修 I 【学習指導】 (iii段階)	Plant による申込	都立学校 (学習指導 i 段階、 生活指導・進路指導 i 段階は、	550	・授業研究A① 6/4, 6/12, 6/23, 6/25, 7/2のうち指定された日

2661,2262,2662 他	・授業研究A ①(ライブ) 第 1 回 6/4 第 2 回 6/12 第 3 回 6/23 第 4 回 6/25 第 5 回 7/2 ②(オンデマンド) ③(集合等) ④(ライブ) 第 1 回 11/5 第 2 回 11/7 第 3 回 11/18 第 4 回 11/20 第 5 回 11/21 (ii 段階) ・授業研究A ①(ライブ) 第 1 回 6/4 第 2 回 6/12 第 3 回 6/23 第 4 回 6/25 第 5 回 7/2 ②(オンデマンド) ③(集合等) ④(ライブ) 第 1 回 11/5 第 2 回 11/7 第 3 回 11/18 第 4 回 11/20 第 5 回 11/21 ・学習指導に関するレポート (i 段階) ・授業研究B ①(集合)6/17 ②(オンデマンド) ③(集合等) ④(ライブ)11/4 ・学習指導に関するレポート 【生活指導・進路指導】 (iii 段階) ・教育相談等に関する研修A(オンデマンド) (ii 段階) ・教育相談等に関する研修A(オンデマンド) ・生活指導・進路指導等に関するレポート (i 段階) ・教育相談等に関する研修B(オンデマンド及びライブ) 10/28 ・生活指導・進路指導等に関するレポート 【公務員としての資質向上】 (全段階共通) ・選択研修 ・人権教育と新たな教育課題(オンデマンド) ・服務と新たな教育課題(オンデマンド) ・教育法規と新たな教育課題(オンデマンド)		区市町村立学校を含む)		・授業研究A④ 11/5, 11/7, 11/18, 11/20, 11/21 のうち指定された日 ・オンデマンド ・集合、課題提出、その他
2201,2211,2221,2281,2681	東京都公立学校中堅養護教諭等資質向上研修 I ・保健室経営 (オンデマンド及び集合) ・人権教育と新たな教育課題 (オンデマンド) ※都立のみ ・服務と新たな教育課題 (オンデマンド) ※都立のみ ・教育法規と新たな教育課題 (オンデマンド) ※都立のみ	Plant による申込	都立・区市町村立学校	90	・集合:8/4 ・オンデマンド
2201,2211,2221,2291,2691	東京都公立学校中堅栄養教諭等資質向上研修 I ・食に関する指導(オンデマンド及び集合) ・人権教育と新たな教育課題(オンデマンド)※都立のみ ・服務と新たな教育課題(オンデマンド)※都立のみ ・教育法規と新たな教育課題(オンデマンド)※都立のみ	Plant による申込	都立・区市町村立学校	12	・集合:8/21 ・オンデマンド
2671,2672 他	東京都公立幼稚園中堅教諭等資質向上研修 I ・保育内容①(オンデマンド及び集合) ・保育内容②③(集合) ・幼稚園運営(オンデマンド及び集合) ・人権教育と新たな教育課題(オンデマンド)※区市教育委員会が実施 ・服務と新たな教育課題(オンデマンド)※区市教育委員会が実施	別途通知	区市立園	30	・集合:6/30, 8/20, 9～11 月 ・オンデマンド
2201,2211,2221 他	東京都公立学校中堅実習助手及び寄宿舎指導員研修 ・[学習指導等に関する研修、学習指導に関するレポート、生活指導・進路指導等に関するレポート]のいずれかを選択 ・人権教育と新たな教育課題(オンデマンド) ・服務と新たな教育課題(オンデマンド) ・教育法規と新たな教育課題(オンデマンド)	別途通知	都立・区立学校	20	・オンデマンド ・課題提出
2301	東京都公立学校中堅教諭等資質向上研修 II ・①(オンデマンド) ・②(ライブ) 第 1 回 9/3 第 2 回 9/5 第 3 回 9/8 第 4 回 9/19 第 5 回 9/24 第 6 回 9/26 第 7 回 10/2 第 8 回 10/6 第 9 回 10/7 第 10 回 10/15 第 11 回(予備日)10/21	Plant による申込	都立・区市町村立学校	900	・ライブ:9/3, 9/5, 9/8, 9/19, 9/24, 9/26, 10/2, 10/6, 10/7, 10/15 のうち指定された日 ・オンデマンド