

令和8年度 東京都教職員研修センター 研修一覧

この研修一覧は、研修名、対象、日程及び申込方法等を掲載しています。各研修のねらいや研修内容等については、全国教員研修プラットフォーム Plant 内の各研修ページを御確認ください。

また、申込及び確認等は、一部研修を除き、[全国教員研修プラットフォーム \(Plant\)](#) で行います。

なお、「別途通知」により、申込方法等をお知らせする研修がありますので、通知を御確認の上、申込等を行ってください

◆ 年次研修（授業力向上課）

研修番号	研修名	申込方法	対象	定員	日程・回数
2001	東京都若手教員育成研修 1年次(初任者)研修 (都立高等学校・中等教育学校・附属中学校・附属小学校) 第1回 第2回 第3回 第4回 第5回 第6回 第7・8回 第9回 第10回 第11回 第12回	Plant	小・中・高 (小・中は都立のみ)	700	①4/1 又は 4/2 ②③4/6～5/8 ④5/12～6/2 ⑤5/19 又は 5/22 ⑥6/12 又は 6/16 ⑦⑧7/21、7/22、7/24、8/3、8/5、 8/7 のうち1日 ⑨9/10～10/1 ⑩9/29 又は 10/9 ⑪11/5、11/9、11/11、11/12、 11/13 のうち1日 ⑫1/8 又は 1/19
2002	東京都若手教員育成研修 2年次研修 (都立高等学校・中等教育学校・附属中学校・附属小学校) 第1回 第2回 第3回	Plant	小・中・高 (小・中は都立のみ)	500	①7/17～8/7 ②9/7 又は 9/17 ③10/27 又は 10/30
2003	東京都若手教員育成研修 3年次研修 (都立高等学校・中等教育学校・附属中学校・附属小学校) 第1回 第2回	Plant	小・中・高 (小・中は都立のみ)	500	①7/17～8/7 ②11/26 又は 11/30
2011	東京都若手教員育成研修 1年次(初任者)研修 (都立特別支援学校) 第1回 第2回 第3回 第4回 第5回 第6回 第7・8回 第9回 第10回 第11回 第12回	Plant	特	700	①4/2 又は 4/3 ②③4/6～5/8 ④5/12～6/2 ⑤5/26 又は 5/29 ⑥6/30 又は 7/3 ⑦⑧8/20、8/21、8/24、8/25、8/26 のうち1日 ⑨9/10～10/1 ⑩10/16 又は 10/20 ⑪11/16、11/17、11/18、11/19、 11/20 のうち1日 ⑫1/26 又は 1/29
2012	東京都若手教員育成研修 2年次研修 (都立特別支援学校) 第1回 第2回 第3回	Plant	特	500	①7/17～8/7 ②9/15 又は 9/24 ③10/28 又は 11/2
2013	東京都若手教員育成研修 3年次研修 (都立特別支援学校) 第1回 第2回	Plant	特	500	①7/17～8/7 ②12/7 又は 12/10
2021	東京都若手教員育成研修 1年次(初任者)研修 (小・中学校特別支援学級等) 第1回 第2回 第3回	別途通知	区市町村立学校の特別支援学級等	500	①6/22～7/13 ②11/4～11/25 ③12/1～12/22
2022	東京都若手教員育成研修 1年次(初任者)研修 (島しょ都立高等学校、島しょ公立小・中学校) 第1回 第2回 第3回 第4回 第5回 第6・7回 第8・9回 第 10回 第11回 第12回	Plant (都立学校) 別途通知 (島しょ 公立)	小・中・高(島しょ)	15	①4/1 ②③4/6～5/8 ④5/12～6/2 ⑤6/8～6/29 ⑥⑦7/23 ⑧⑨7/24 ⑩9/10～10/1 ⑪11/5～11/26 ⑫1/8
2023	東京都若手教員育成研修 1年次(初任者)研修 (島しょ都立特別支援学校、島しょ公立小・中学校(特別支援学級等)) 第1回 第2回 第3回 第4回 第5回 第6・7回 第8・9回 第 10回 第11回 第12回	Plant (都立学校) 別途通知 (島しょ 公立)	小・中・特 (島しょ、特別支援学級等)	5	①4/1 ②③4/6～5/8 ④5/12～6/2 ⑤6/8～6/29 ⑥⑦7/23 ⑧⑨8/21 ⑩9/10～10/1 ⑪11/5～11/26 ⑫1/29
2131	東京都公立学校 新規採用養護教諭研修(都立学校・島しょ公立) 第1回 第2回 第3回 第4回 第5・6回 第7回 第8・9回 第 10回 第11回 第12回	Plant (都立学校) 別途通知 (島しょ 公立)	小・中・高・特 (都立学校・島しょ公立)	30	(高) ①4/1 又は 4/2 (特) ①4/2 又は 4/3 (島しょ) ①4/1 (共通) ②③4/6～5/8 ④4/6～6/4 ⑤⑥6/5 ⑦6/26～7/17 ⑧⑨7月下旬～8月上旬 ⑩9月～11月 ⑪11/24～12/8 ⑫1/15
2132	東京都公立学校 新規採用養護教諭研修(小・中学校) 第1回 第2・3回 第4回 第5・6回 第7回 第8回 第9回	別途通知	小・中	70	①4/6～6/4 ②③6/5 ④6/26～7/17 ⑤⑥7月下旬～8月上旬 ⑦9月～11月 ⑧11/24～12/8 ⑨1/15
2141	東京都公立学校 新規採用栄養教諭研修(都立学校・島しょ公立) 第1回 第2回 第3回 第4回 第5回 第6回 第7回 第8・9回 第10回	Plant (都立学校) 別途通知 (島しょ 公立)	小・中・高・特 (都立学校・島しょ公立)	5	(高) ①4/1 又は 4/2 (特) ①4/2 又は 4/3 (島しょ) ①4/1 (共通) ②③4/6～5/8 ④5/8 ⑤5/25～6/15 ⑥6月～7月 ⑦7/16 ⑧⑨8/19 ⑩9/28
2142	東京都公立学校 新規採用栄養教諭研修(小・中学校) 第1回 第2回 第3回 第4回 第5・6回 第7回	別途通知	小・中	20	①5/8 ②5/25～6/15 ③6月～7月 ④7/16 ⑤⑥8/19 ⑦9/28
2151	東京都公立幼稚園 新規採用幼稚園教諭研修 第1回 第2回 第3・4回 第5回 第6回 第7回 第8・9回 第 10回	別途通知	幼	50	①4/17 ②5/15 ③④6月 ⑤7/17～8/7 ⑥9/18 ⑦10/23 ⑧⑨11月 ⑩1/13
2161	東京都立学校 新規採用実習助手・寄宿舎指導員研修 第1回 第2回 第3回 第4回 第5回 第6回	Plant	高・特	25	(高) ①4/1 又は 4/2 (特) ①4/2 又は 4/3 (島しょ) ①4/1 ②③4/6～5/8 ④6月(別途通知) ⑤7月(別途通知) ⑥9/25

2231 2241 2261 2262	<p>東京都公立学校中堅教諭等資質向上研修 I</p> <p>【学習指導】 (iii 段階) ・授業研究 A ① (ライブ) 第 1 回 6/16 第 2 回 6/18 第 3 回 6/23 第 4 回 6/25 第 5 回 7/2 ② (オンデマンド) ③ (集合等) ④ (ライブ) 第 1 回 11/6 第 2 回 11/12 第 3 回 11/13 第 4 回 11/17 第 5 回 11/19 (ii 段階) ・授業研究 A ① (ライブ) 第 1 回 6/16 第 2 回 6/18 第 3 回 6/23 第 4 回 6/25 第 5 回 7/2 ② (オンデマンド) ③ (集合等) ④ (ライブ) 第 1 回 11/6 第 2 回 11/12 第 3 回 11/13 第 4 回 11/17 第 5 回 11/19</p> <p>・学習指導に関するレポート (i 段階) ・授業研究 B ① (集合) 6/19 ② (オンデマンド) ③ (集合等) ④ (ライブ) 11/4 ・学習指導に関するレポート</p> <p>【生活指導・進路指導】 (iii 段階) ・教育相談等に関する研修 A (オンデマンド) (ii 段階) ・教育相談等に関する研修 A (オンデマンド) ・生活指導・進路指導等に関するレポート (i 段階) ・教育相談等に関する研修 B (オンデマンド及びライブ) 10/27 ・生活指導・進路指導等に関するレポート</p> <p>【公務員としての資質向上】 (全段階共通) ・選択研修 ・人権教育と新たな教育課題 (オンデマンド) ・サービスと新たな教育課題 (オンデマンド) ・教育法規と新たな教育課題 (オンデマンド)</p>	Plant	都立学校 (学習指導 i 段階、 生活指導・進路指導 i 段階は、区市町村立学校 を含む)	550	<ul style="list-style-type: none"> ・授業研究 A① 6/16、6/18、6/23、6/25、7/2 のうち指定された日 ・授業研究 A④ 11/6、11/12、11/13、11/17、11/19 のうち指定された日 ・オンデマンド ・集合、課題提出、その他
2281 2282	<p>東京都公立学校中堅養護教諭等資質向上研修 I</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健室経営 (オンデマンド及び集合) ・人権教育と新たな教育課題 (オンデマンド) ※都立のみ ・サービスと新たな教育課題 (オンデマンド) ※都立のみ ・教育法規と新たな教育課題 (オンデマンド) ※都立のみ 	Plant	都立・区市町村立学校	90	<ul style="list-style-type: none"> ・集合 7/30 ・オンデマンド
2291 2292	<p>東京都公立学校中堅栄養教諭等資質向上研修 I</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食に関する指導等 (オンデマンド及び集合) ・人権教育と新たな教育課題 (オンデマンド) ※都立のみ ・サービスと新たな教育課題 (オンデマンド) ※都立のみ ・教育法規と新たな教育課題 (オンデマンド) ※都立のみ 	Plant	都立・区市町村立学校	10	<ul style="list-style-type: none"> ・集合 8/20 ・オンデマンド
2672	<p>東京都公立幼稚園中堅教諭等資質向上研修 I</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保育内容① (集合) ・保育内容②③ (集合) ・幼稚園運営 (オンデマンド及び集合) ・人権教育と新たな教育課題 (オンデマンド) ※区市教育委員会が実施 ・サービスと新たな教育課題 (オンデマンド) ※区市教育委員会が実施 	別途通知	区市立園	30	<ul style="list-style-type: none"> ・保育内容① 6/30 ・保育内容②③ 9～11 月 ・幼稚園運営 8/21 ・オンデマンド
2271 2272	<p>東京都公立学校中堅実習助手及び寄宿舎指導員研修</p> <ul style="list-style-type: none"> ・[学習指導等に関する研修、学習指導に関するレポート、生活指導・進路指導等に関するレポート] のいずれかを選択 ・人権教育と新たな教育課題 (オンデマンド) ・サービスと新たな教育課題 (オンデマンド) ・教育法規と新たな教育課題 (オンデマンド) 	Plant	都立・区立学校	20	<ul style="list-style-type: none"> ・オンデマンド ・課題提出
2301	<p>東京都公立学校中堅教諭等資質向上研修 II</p> <ul style="list-style-type: none"> ・① (オンデマンド) ・② (ライブ) 第 1 回 9/9 第 2 回 9/10 第 3 回 9/16 第 4 回 9/17 第 5 回 9/24 第 6 回 9/29 第 7 回 9/30 第 8 回 10/7 第 9 回 10/8 第 10 回 10/14 	Plant	都立・区市町村立学校	900	<ul style="list-style-type: none"> ・オンデマンド ・② 9/9、9/10、9/16、9/17、9/24、 9/29、9/30、10/7、10/8、10/14 のうち指定された日