

都教委訪問のご案内



Tokyo Metropolitan School Personnel In-Service Professional Development Center

校内研修・授業改善をサポートします！

こんなときにご活用ください！

- ・ 若手教員の授業改善に向けた研修を実施したい
- ・ 授業におけるデジタルの活用を推進したい
- ・ 新たな教育のスタイルに対応した授業づくりを進めたい
- ・ 教科会の授業研究を活性化したい など

都立高校での活用例

テーマ 各教科の授業力向上

保健体育や外国語など6つの教科の分科会に対して、6人の指導主事が訪問して研究協議会を実施しました。

保健体育



外国語



特別支援学校での活用例

テーマ 病弱教育部門における授業力向上

算数と理科の2人の指導主事が訪問して、講義と協議を実施しました。

理科



算数



先生方の声

実際の教科を例にしてくださったので、大変理解しやすく分かりやすい内容でした。

グループワークに対するコメントをいただき、教職員の意識が高まり、職員室に帰っても指導や評価の話をしていました。

講義だけでは、実践にどう結び付けるのかがピンとこない部分もありましたが、ワークショップを経て講評をいただく形をとることで、実践場面での工夫や苦勞についてのフィードバックを得ることができました。

訪問内容

A方式（随時訪問）
指導主事等を指名

B方式（随時訪問）
教科等の内容を指定

C方式（計画訪問）
指導主事等を複数回派遣

D方式（複数訪問）
複数の指導主事等を派遣

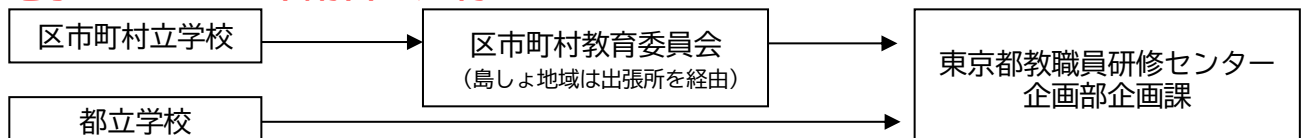
E方式（モデルプラン）
テーマに合わせて研修を実施

人権教育、授業力向上、
特別支援教育、教育課題など

※詳しくは、令和8年度 都教委訪問の手引（令和8年4月）をご覧ください。

申込方法

電子メールにて申請書を送付



【申請先】 東京都教職員研修センター企画部企画課
e-mail : kikaku_homon@section.metro.tokyo.jp

【申請書、手引き等】
通知又は[研修センターHP](#)からダウンロード

